



CHĂM SÓC SỨC KHỎE NGƯỜI LAO ĐỘNG GIẢI PHÁP VÀ KINH NGHIỆM

www.viettel.com.vn

viettel

NỘI DUNG THAM LUẬN

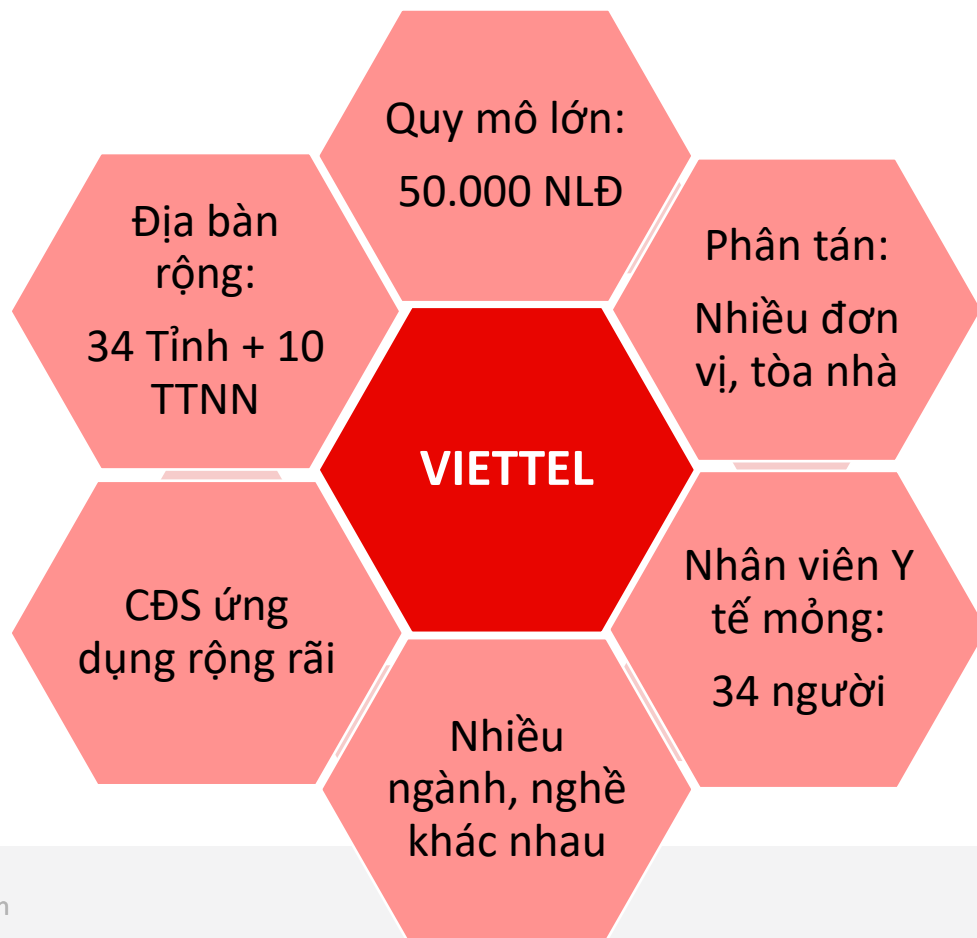
**Bối cảnh
Viettel**

**Kinh nghiệm
CSSK tại
Viettel**

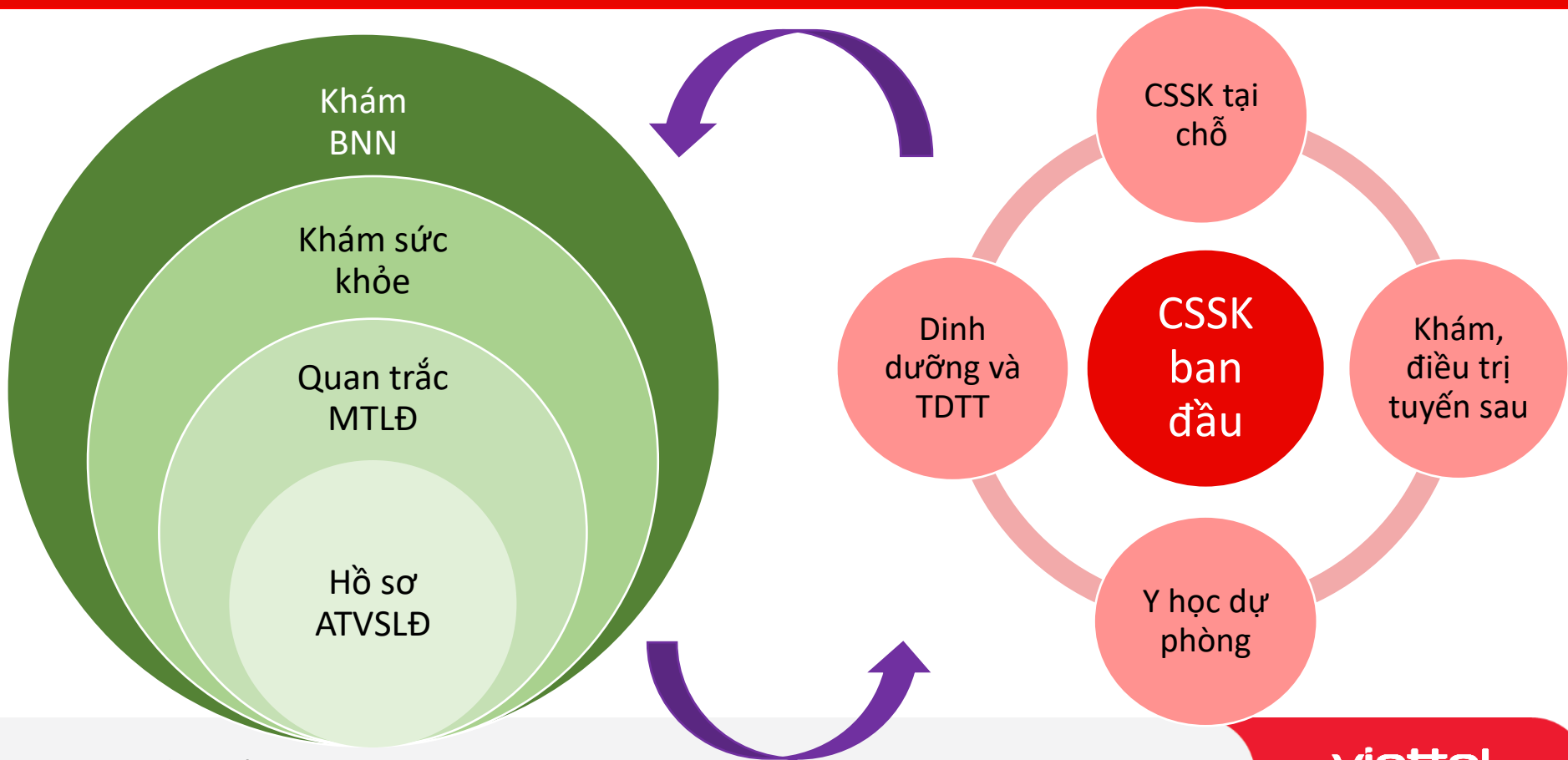
**Giá trị mang
lại**

Khuyến nghị

BỐI CẢNH VIETTEL



KINH NGHIỆM CSSK VIETTEL



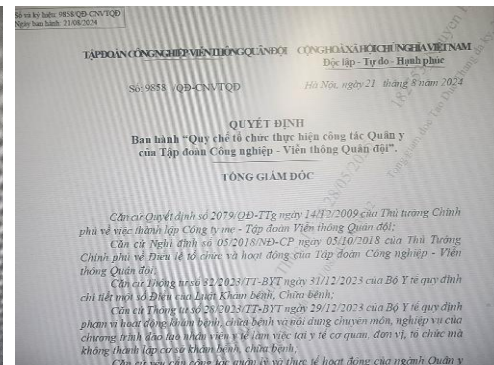
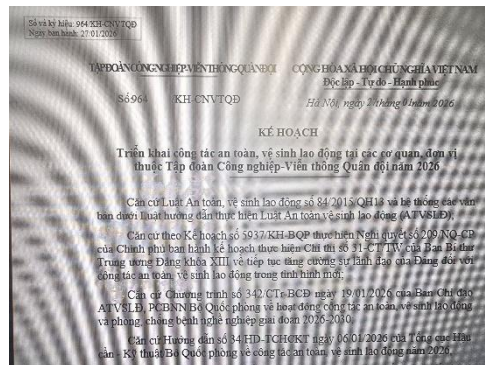
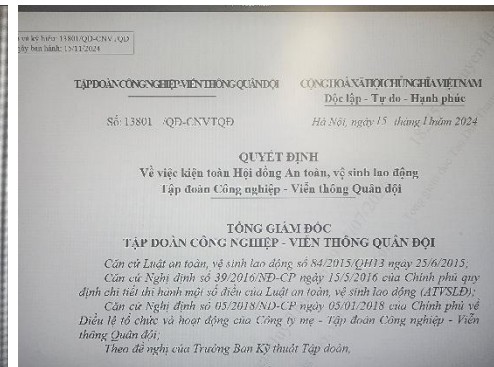
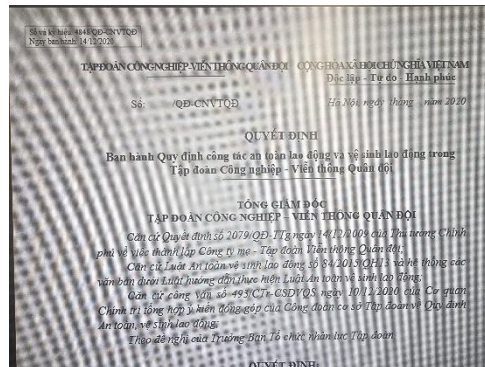
KINH NGHIỆM CSSK VIETTEL

CHỈ ĐẠO, ĐIỀU HÀNH

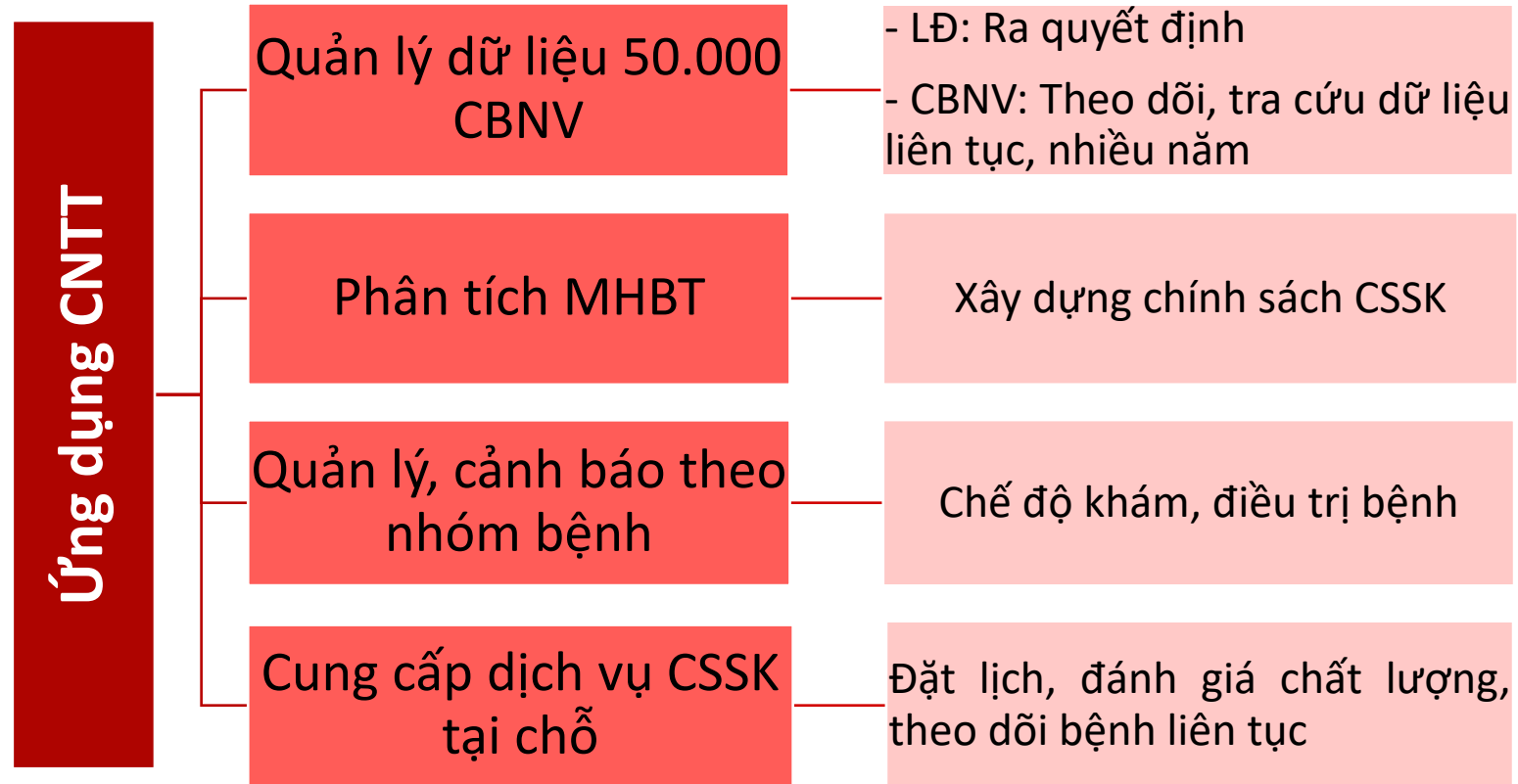
Quy chế, quy định

Kế hoạch, chương trình hành động

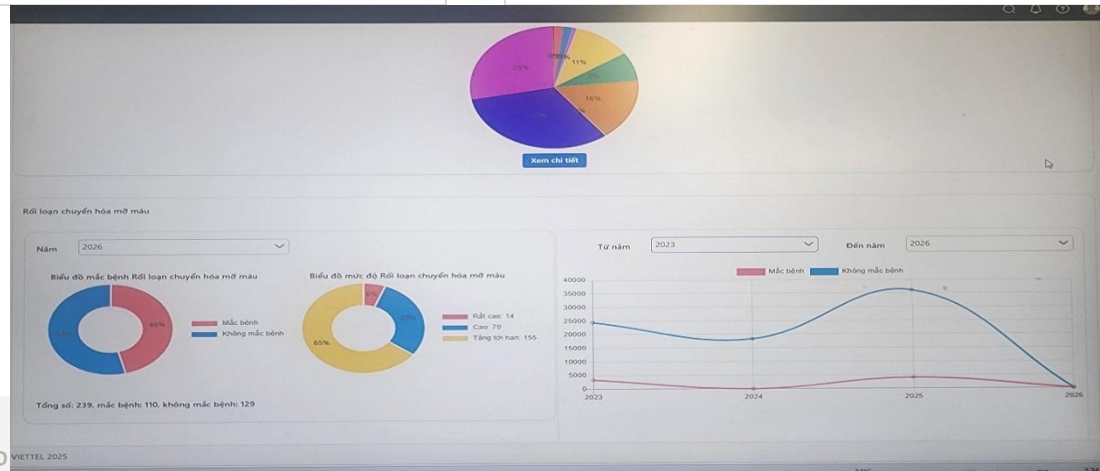
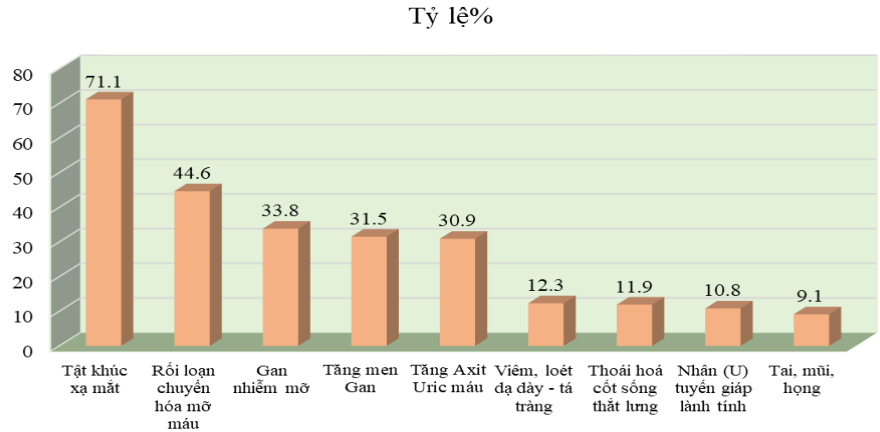
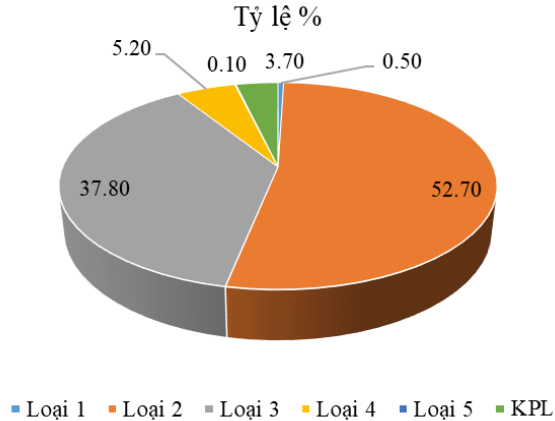
Hướng dẫn CMNV



KINH NGHIỆM CSSK VIETTEL



KINH NGHIỆM CSSK VIETTEL



Bảo đảm môi trường lao động

Thiết lập hồ sơ ATVS lao động

- Nhận diện yếu tố nguy cơ SK: TNLĐ, Bệnh NN... (Vật lý – hóa học – sinh học – Ergonomic – Tâm lý, XH...)
- Loại bỏ/thay thế yếu tố nguy cơ: Liên tục cải tiến
- Bảo vệ cá nhân: Đủ theo quy định của từng nhóm

Quan trắc môi trường lao động

- Phân tích, đánh giá các yếu tố có hại trong môi trường LĐ
- Office: 100% văn phòng làm việc (Vi khí hậu, Ergonomi...)
- Nhà máy, xí nghiệp SX: SX mi mắng, linh kiện điện tử, cáp quang... (Bụi, tiếng ồn, hóa chất...)
- Khắc phục, loại bỏ yếu tố có hại → Phòng bệnh BNN và TNLĐ

QUẢN LÝ SỨC KHỎE

Khám sức khỏe

Khám sức khỏe định kỳ

- 50.000 VNĐ/01 năm
- Cơ sở y tế có uy tín
- Ứng dụng CNTT quản lý, phân tích dữ liệu SK => Mô hình bệnh tật
- Quân y: Thiết lập chế độ theo dõi, cảnh báo sức khỏe định kỳ

Khám bệnh nghề nghiệp

- VNĐ làm việc trong môi trường nặng nhọc, độc hại: XMCP, SXTB => 1.000 VNĐ/01 năm
- Phát hiện sớm các biểu hiện bất thường liên quan đến điều kiện LĐ
- Tại CSYT chuyên khoa (QY103)
- Chưa phát hiện mắc BNN

CSSK tại chỗ

Tổ chức lực lượng:
18 đầu mỗi QY ⇔ 30.000 CBNV

Đầu tư trang thiết bị:
VLTL – NS TMH - Răng

Ứng dụng CNTT:
Phần mềm quản lý – Đặt lịch



Y học dự phòng

Phân tích dữ
liệu sức
khỏe:
40.000 →
Mô hình
bệnh tật

Vaccine
phòng bệnh:
Cúm, Sốt
XH, Phế cầu

Kết hợp giáo
dục, truyền
thông

11:36

< Lịch sử khám sức khỏe

11/07/2025 - Khám định kỳ

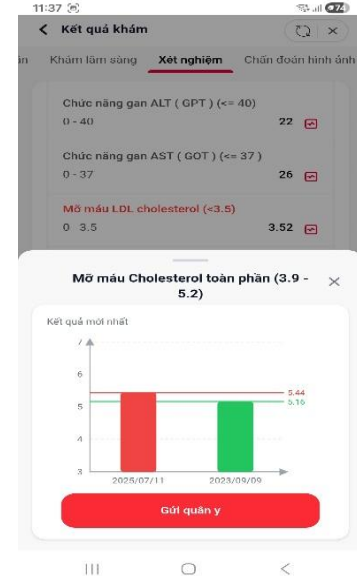
Bệnh viện	Bệnh viện Đại học Y Hà Nội
Phân loại	2
Kết luận	—

Đánh giá nguy cơ đột quỵ

25/06/2024 - Khám định kỳ

Bệnh viện	Bệnh viện Hồng Ngọc
Phân loại	2
Kết luận	Rối loạn chuyển hóa Lipid máu. Tăng Acid Uric. Tăng nhẹ men gan. Gan nhiễm mỡ mức độ nhẹ. Nang thủy phổi tuyến giáp (TIRADS 1). Thoái hóa cột sống thắt lưng. Hai mắt cận thị. Bệnh răng miệng

Đánh giá nguy cơ đột quỵ



CSSK BAN ĐẦU



Điều trị tuyến sau

Gắn trách
nhiệm nhân
viên Quân
y:

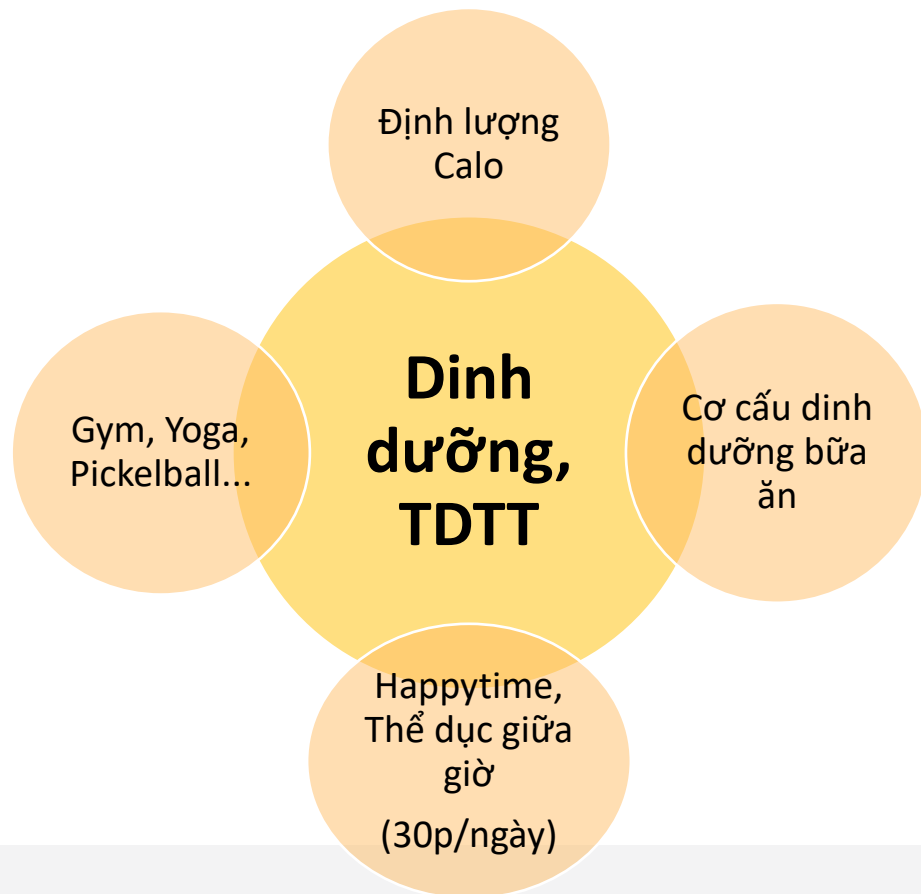
Quy chế -
Phân vùng
phụ trách

Theo tuyến
BHYT

Hợp tác
CSYT, mạng
lưới chuyên
gia



CSSK BAN ĐẦU



CSSK BAN ĐẦU

THỰC ĐƠN NGÀY 20/8/2025

Trưa thứ 4	Số lượng (Gram)	E/100	E	P/100	Pr	L/100	L	G/100	G
Gạo tẻ máy	160	344,0	550,4	7,9	12,6	1,0	1,6	76,2	121,9
Cá lăng (gồm cả nấu)	70	112	78,4	19	13,3	4	2,8	0	-
Chuối xanh	50	74	37,0	1,2	0,6	0,5	0,3	16,4	8,2
Thịt lợn xay (Làm nem và chưng)	30	260	78,0	16,5	5,0	21,5	6,5	0	-
Trứng vịt (1/2 quả)	40	184,0	73,6	13,0	5,2	14,2	5,7	1,0	0,4
Bắp cải	150	29	43,5	1,8	2,7	0,1	0,2	5,3	8,0
Đậu phụ (1/2 bìa)	80	95	76,0	10,9	8,7	5,4	4,3	0,7	0,6
Cà chua (1/2 quả)	25	20	5,0	0,6	0,2	0,2	0,1	4	1,0
Dứa	60	29	17,4	0,8	0,5	0	-	6,5	3,9
Dầu thực vật	5	897,0	44,9	-	-	99,7	5,0	-	-
P:L:G			1.004		48,7		26,3		143,9
					19,4		23,6		57,3

Chọn bếp ăn

Khối cơ quan Tập Đoàn



Thực đơn
Tuần 2, Tháng 7, 2026

Hôm nay

Thứ 6
10

Bữa trưa
Giá: 40.000 VND

Đặt thành công

Nhận thêm

Xem thực đơn

Chuyển suất



Dứa cắt sên

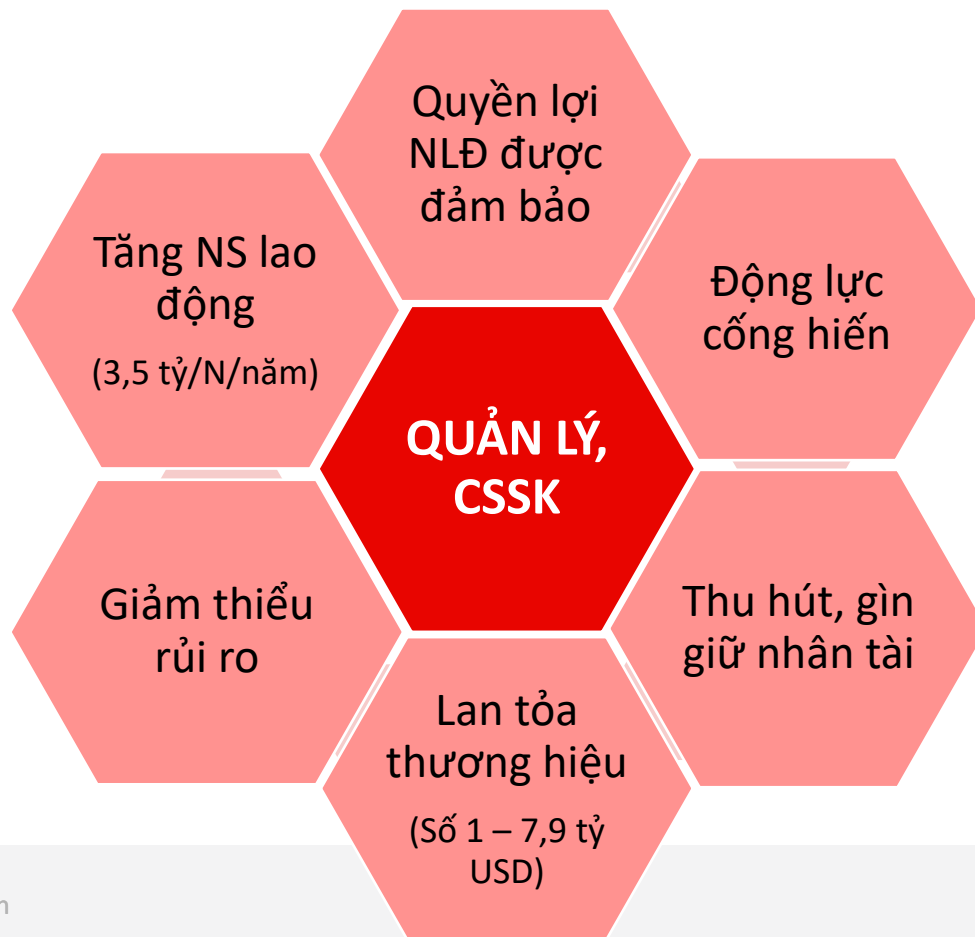


Cá trắm kho



Quả đậu xào tỏi

GIÁ TRỊ MANG LẠI



KHUYẾN NGHỊ



Tuân thủ pháp luật nhà nước

Gắn với văn hóa doanh nghiệp, trách nhiệm của lãnh đạo

Chính sách CSSK xuất phát từ NLD

Thiết kế các giải pháp CSSK toàn diện

Đẩy mạnh CDS trong hoạt động CSSK